

NADO
ALTAS CUMBRES



MANUAL DEL
**NA-
DA-
DOR.**

NADO
ALTAS CUMBRES

NADO ALTAS CUMBRES

22 MARZO
2024

MINA CLAVERO - LAS TAPIAS

3000 MTS . 2000 MTS . 1000 MTS



NADO
ALTAS CUMBRES

22 DE MARZO
3000 MTS . 2000 MTS
1000 MTS

NADO ALTAS CUMBRES

En Nado Altas Cumbres, no solo nadan; conquistan. Cada brazada en las aguas profundas es una afirmación de su fuerza interior, cada vuelta y cambio de dirección una prueba de su resistencia. Se enfrentan a los desafíos con valentía.

Son más que nadadores; son titanes. Se levantan antes del amanecer, preparados para el reto que les espera. En la línea de salida, sienten la energía del agua que los rodea, sabiendo que están listos para dejar su huella en cada tramo, en cada vuelta, en cada momento de la carrera.

Así que a los que se atrevan a enfrentar el desafío, a los que anhelan la aventura y la superación personal, les decimos: bienvenidos a Nado Altas Cumbres.



MINA CLAVERO

Mina Clavero te invita a disfrutar de los paisajes serranos.

La magnificencia de las sierras alberga caminos y senderos para recorrer; si sos amante de la aventura, la adrenalina o te gustaría poder conquistar las cumbres más altas de la provincia de Córdoba.

Mina Clavero te espera.

LAS TAPIAS

Este rincón, ubicado en el corazón del valle de Traslasierra, te invita a sumergirte en una experiencia única de natación en aguas abiertas.

Situado en el departamento San Javier de la provincia de Córdoba, Argentina, Las Tapias, con su encanto rural y sus paisajes impresionantes, este lugar te robará el corazón desde el momento en que llegues.

Imagina nadar en las aguas de Las Tapias, rodeado de montañas majestuosas y la frescura del aire de la montaña.

MADO
ALTAS CUMBRES

22 DE MARZO
3000 MTS . 2000 MTS
1000 MTS

**CRO-
NO-
GRA-
MA.**

CRONOGRAMA

ACREDITACIONES

Viernes 22

Horario. De 7:30 a 10 hs.

Lugar. Club APA 3 Camping BOCA DE RÍO en la localidad de Las Tapias. [Ver mapa](#)

El predio cuenta con instalaciones para acampar, asadores, baños, almacén y restaurante. Para ingresar se abona una entrada. Los deportistas que participan en NADO ALTAS CUMBRES ya tienen incluido el ingreso en la inscripción a la competencia. El Sitio cobra un ingreso al lugar de \$ 1.500 para adultos y \$500 para menores de 12 años

Los nadadores que participan ya lo tienen contemplado en el valor de su inscripción.

QUÉ PRESENTAR PARA RETIRAR EL KIT

- Comprobante de pago en el caso de figurar pendiente de pago la inscripción.
- Presentar deslinde de Responsabilidad firmado por el participante, con las condiciones bajo las cuales participa en la carrera.
- Certificado Médico firmado por un profesional de la salud.
- Fotocopia de DNI
- Para menores de 18 años la autorización firmada por los padres o tutores.

CRONOGRAMA

COMPETENCIA

NADO ALTAS CUMBRES 2023. VIERNES 22

Los horarios pueden tener alguna variación en el caso de que sea necesario y se avisará con suficiente antelación.

Elementos obligatorios

- Gorra provista por la organización de Nado Altas Cumbres
- Chip colocado en el tobillo
- Número de corredor marcado en el brazo, mano y pantorrillas derechas.
- El traje de Neopreno sólo será permitido en el caso de que la temperatura del agua sea menor a 16°

1.000 MTS.

Charla técnica 10:45 hs.

Lugar: Arco de largadas al lado del lago

Largada 11 hs

2.000 MTS

Charla técnica 11:15 hs.

Lugar: Arco de largadas al lado del lago

Largada 11:30 hs

3.000 MTS

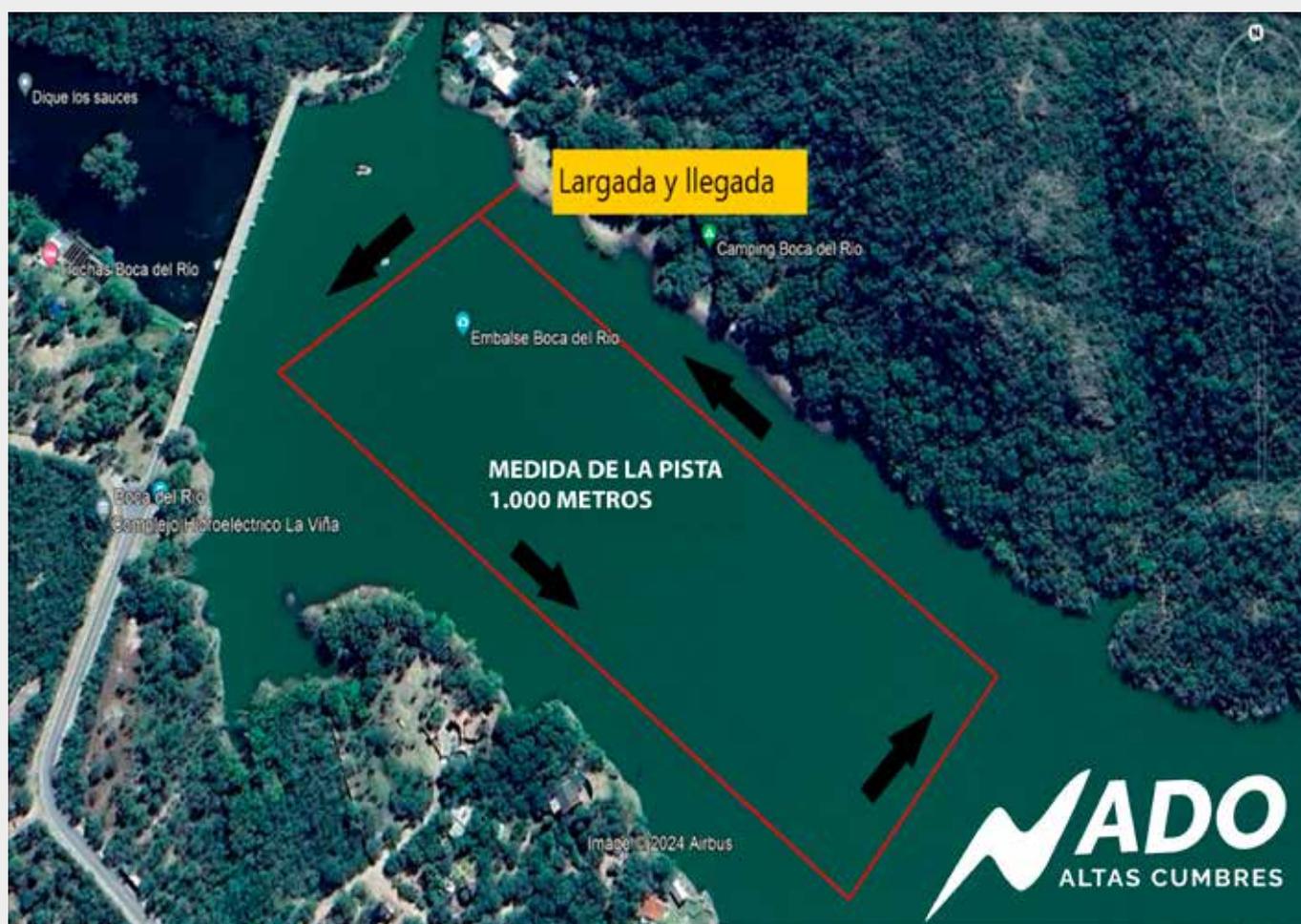
Charla técnica 12.15 hs

Lugar: Arco de largadas al lado del lago

Largada 12:30 hs

CRONOGRAMA

COMPETENCIA



TODOS LOS NADADORES DEBEN ENTREGAR SU CHIP AL PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN AL TERMINAR LA COMPETENCIA

MARCADO DEL RECORRIDO. CON BOYAS

PREMIACIÓN. 14 hs.

CRONOGRAMA

LARGADAS CATEGORÍAS COMBINADAS

NADO RUN VAC INDIVIDUAL / POSTAS y RUN VAC
HORARIOS Y LUGARES DE LARGADAS

Los horarios pueden tener alguna variación en el caso de que sea necesario y se avisará con suficiente antelación.

NADO. 2000 metros

Viernes 22

Horario. Presentarse De 7:30 a 10 hs. para retirar su chip y efectuar el marcado del número de corredor.

Lugar. Club APA 3 Camping BOCA DE RÍO en la localidad de Las Tapias. [Ver mapa](#)

Charla técnica: 11:15 hs. Largada 11:30 hs

RUN. 21 Km

Sábado 23

Horario. 7 horas reagrupamiento. 7:30 horas primera largada

Lugar. Calle Costanera esquina Olmos frente al casino de mina clavero. [Ver mapa](#)

VAC. 82 km

Domingo 24

Horario: 10:40 hs. CATEGORÍAS COMBINADAS RUN VAC Y NADO
RUN VAC DAMAS, CABALLEROS Y MIXTOS

Lugar: Plaza de Ambul. La localidad de Ambul. [Ver mapa](#)

CRONOGRAMA

LLEGADAS DE RUN Y VAC

Lugar: calle Costanera esquina Olmos frente al casino de mina clavero

ver mapa

ENTREGA DE PREMIOS

Lugar: Cancha de Básquet frente al Casino sobre calle Eva Perón esquina Costanera. [Ver mapa](#)

Horario: 15 horas. Los horarios de entrega de premios pueden tener alguna modificación por lo que sugerimos estar atentos a la información del evento en las web y en las Redes Sociales de las competencias.

EMPRESAS QUE OFRECEN EL SERVICIO DE TRASLADOS

Traslados a la largada de 32 km y 82 km

Tours brocheriano teléfono +54 9 3544 55-2273

Gaston braida +54 9 3544 60-9016

Traslados a la largada de 82 km

Lo mas fundas teléfono/whatsapp 116-530-0313

Tours brocheriano teléfono +54 9 3544 55-2273

CRONOGRAMA

EXPO ALTAS CUMBRES

Fecha: Del jueves 21 al sábado 23, de 9 a 20 hs.

Lugar: Predio Ferial

EXPOSITORES

VENZO	GRANOLAS POWERMIX
MERVICK	VOLTA
PONS	LA BICICLETERIA
NU FIT	ESTILO FIT
KOKUEN	GEL ENERGETICO
ARAIKANI	GO SPORT
VISION BOX	WAKE UP BIKES
CC9	A RUEDA INDUMENTARIA
CYPREN	PAVE
VAX INDUMENTARIA	OPTICA VISION SERRANA
ODHIN	ANSILTA
SCOOT CORRIENTES	PIRCA
RUNNING BASSIC	ORBAI
CLASSIQUE	BIKES MORALES
LISANDRO CRUEL BICI	OX CUSTOM
MARTIN GARRIDO	SRAM
ACROSS	MAGENTA LUCIANO CARACCIOLI
A RUEDA INDUMENTARIA	OPTICA LAZARINI
THE FAMILY BIKES	METHA
21/90 BIKE SHOP	BONOMI BIKES
ON BIKE	VIVA CONSCIENTE
NUTRISPORT	KIKA SPORT
NUTREMAX	MAGENTA SAMANTA RUIZ
MATIAS CINGOLANI	ROWER
BORA BIKES	RUSTIK AVENTURA
LO MAS FUNDAS	H TUBE
MUNDO DEPORTES	MAMBO BIKES

SERVICIOS

DS KINESIOLOGÍA.

Equipo de kinesiología deportiva brindando servicios de masajes, estiramientos, movilidad, consultas, etc.

En la carrera estarán ubicados inmediatamente después del puesto de abastecimiento de la llegada (atención por orden de llegada). Viernes a la noche previo a la carrera estarán ubicados en Eva Perón 1108, en la curva con Colón, ofreciendo sus servicios (con turnos previos). Turnos 3512143138

BENEFICIOS



H-TUBE

Descuento del 20% en todas las compras. Descuento del 30% en kit de limpieza (Shampoo, Desengrasante para transmisión, Lubricante húmedo). Descuentos para compras de grupo de ciclistas.

METHA CYCLING

Calzado 10% de descuento con cualquier medio de pago
Indumentaria 15% de descuento con cualquier medio de pago
No acumulable con otras promociones vigentes.

BENEFICIOS

DOS CUMBRES SRAM SOS

50 % off en palancas de carbono

35% off en frenos

40% off en suspensiones Sid Ultimate

10% off en grupos electronicos gx axs

ON BIKE indumentaria de ciclismo Coach

15% de descuento para todos los corredores participantes de la carrera.

21/90 BIKE STORE

10% de descuento en: Monoplatos BARAL (BCD o DM), Crema

SROM Pre Ride por 190 gr, Antipinchaduras LTX por 1 Litro

Lubricante SIS N° 21 por 300 ml

Y 15% de descuento contado o transferencia Cadena KMC 12V Gold

ACROSS

PROMOCIONES 2X1 en Geles, Bebidas Isotónicas y Sales de Rehidratación hasta agotar stock y degustaciones GRATIS de nuestra Isotónica Premium.

ORBAI

15% de descuento en cada compra que realicen los deportistas que forman parte del evento

OPTICA VISION SERRANA

3 cuotas sin interés y 10% descuento pagando en efectivo en el stand

Ubice

Regala una foto tomada en las acreditaciones y una en el recorrido

BENEFICIOS

MAGENTA SAMANTA RUIZ

3 cuotas sin interés Jueves y Sábados con tarjetas Santander y Cuota Simple de 3 y 6 cuotas fijas todos los días, todos los bancos.

KOKUEN

25% de descuento pagando en efectivo
En compras superiores a \$50.000 un mate de regalo (hasta agotar stock)

VISION BOX

Los que entren por la página de Visionboxoptica.com tendrán acceso al código de descuento VBOXCUMBRES, es para obtener un 10% de descuento, NO es acumulable con otras promos y lo vamos a dejar válido hasta el 24 de Abril.

MAMBA BIKES

20% de descuento en el fitting y vale para hacer hasta dos bicicletas del mismo ciclista. Para sacar turno y realizarlo en la ciudad de Córdoba.

10% de descuento en cubiertas marca Schwalbe.

SALPA

Código Run Altas Cumbres cod: RUNAC20% (válido hasta el 30/4, para compras en www.salpa.com.ar)

NUTRISPORT

15% de descuento en Geles por pago efec.
Descuentos especiales por cajas

ODHIN

2° Jersey al 70%

NADO RUN VAC

ALTAS CUMBRES ALTAS CUMBRES VUELTA ALTAS CUMBRES

